

Wichtig!!!

CORONA-VIRUS: BITTE BEACHTEN!

Schutzmaßnahmen med. Fitnessstraining:

- Betreten und Verlassen des Trainingsbereichs nur mit MNS-Maske
- Sofort nach Betreten des Trainingsbereichs Hände desinfizieren
- Bitte nur 1 Person in der Umkleide (ggf. kurz warten); wenn zweite Person anwesend, dann bitte MNS-Maske tragen
- Trainingsbereich keinesfalls mit Straßenschuhen betreten
- 2 Meter Abstand zu anderen Trainierenden einhalten, sofern diese nicht in einem gemeinsamen Haushalt leben; kann dieser nicht eingehalten werden, ist eine MNS-Maske zu tragen oder ggf. 1 Trainingsgerät dazwischen frei zu lassen
- Wir haben keine Zugangsbeschränkung, bitten euch aber in eurem eigenen Interesse, Stoßzeiten zu vermeiden (v.a. morgens/abends); sollten mehr als 5 Personen gleichzeitig trainieren, werden wir auf diese Problematik hinweisen
- Trainieren nur mit einem Handtuch, dass die komplette Kontaktfläche mit dem Trainingsgerät bedeckt
- Optional: Desinfektion der Handgriffe vor/nach Gebrauch (Geräte werden regelmäßig auch von uns desinfiziert)
- Nach Verwendung der Dusche bitte der Terminplanung Bescheid geben

EUER VITHERA TEAM