

Wichtig!!!

CORONA-VIRUS: BITTE BEACHTEN!

Bitte kommen Sie nicht zum Trainieren, wenn Sie:

- sich krank fühlen oder grippeähnliche Symptome zeigen bzw. positiv auf Corona-Virus getestet wurden, egal wann!
- mit infizierten Personen in Kontakt waren
- in den letzten 2-3 Wochen Kontakt zu Personen hatten, welche grippeähnliche Symptome zeigten
- selbst unter einer Immunschwäche leiden
- selbst schutzbedürftige Personen pflegen (häuslich, Pflegeheim, Krankenhaus)
- in den letzten 2-3 Wochen in einem ausgewiesenen Risikogebiet waren
- in den letzten 2-3 Wochen in einem **ausgewiesenen Risikogebiet waren** (bitte **melden** Sie sich umgehend unter der Telefonnummer: **1450**), unter Vorerkrankungen wie Diabetes, Asthma, Herz-/ Kreislauferkrankungen, Lungenerkrankungen oder Krebs leiden

Schutzmaßnahmen im Training:

- reinigen Sie sich **vor Trainingsbeginn** ihre Hände mit Seife (mindestens 30 Sekunden) oder verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel
- halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zu anderen Personen
- verzichten Sie auf Händeschütteln
- vermeiden Sie Kontakt mit Augen, Nase und Mund
- husten bzw. niesen Sie nur in den gebeugten Ellenbogen bzw. verwenden Sie bitte ein Taschentuch

Für weitere Fragen zum Coronavirus steht Ihnen eine Infoline zur Verfügung:

0800 555 621 (0 - 24 Uhr)

IHR VITHERA TEAM