

von

**Eva Eder und
Christian Fischbach,
Physiotherapeuten**



Physiotherapie am Kiefergelenk

Das Kiefergelenk ist eines der am meisten beanspruchten Gelenke des menschlichen Körpers. Oft kommen zur alltäglichen Belastung durch Sprechen und Kauen noch zusätzliche Faktoren. So können beispielsweise Zähneknirschen oder -pressen, Zahnlückenstand, Zahnfehlstellungen, nicht passender Zahnschluss (zum Beispiel durch nicht exakt passenden Zahnersatz/Füllung) oder Traumen im Bereich des Kiefers zu einem verstärkten Verschleiß (Arthrose) oder einer Entzündung des Kiefergelenks führen. Dadurch können Schmerzen, Bewegungseinschränkungen beim Kauen und Sprechen (im Extremfall Kiefersperre) oder auch Knackgeräusche entstehen. Durch die enge Verbindung zu umliegenden anatomischen Strukturen äußern sich länger bestehende, nicht behandelte Kiefergelenksprobleme häufig in folgenden Symptomen: Kopfschmerzen (oftmals morgens), Migräne, Ohrgeräusche, Tinnitus, Schwindel, Schulter- und Nackenverspannungen, Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule, Druck im Auge, Sehstörungen, Gesichtsschmerz, chronische Entzündung der Nasennebenhöhlen, pelziges Gefühl auf der Zunge oder Metallgeschmack im Mund.

Nach Diagnosestellung, in Zusammenarbeit mit ganzheitlich arbeitenden Zahnärzten und anderen Fachärzten, können diese Probleme durch gezielte physiotherapeutische Behandlung oftmals gelindert oder sogar beseitigt werden.

i

VITHERA Vital- und Therapiezentrum
Wahltherapeutische Praxisgemeinschaft: Physiotherapie – Osteopathie – Ergotherapie – Massagen – Wellness
Passauer Straße 47, 4780 Schärding
07712/35673, info@vithera.at

Anzeige